



Saúde de Família & Comunidade

FABIANO GONÇALVES GUIMARÃES

acontece@acontecenoticias.com.br

O olhar médico precisa ser integral e individual



Cada indivíduo é único. E além de ter seu próprio DNA e impressões digitais que mais ninguém tem, entre as mais de 8 bilhões de pessoas, cada um de nós passa vivências emocionais, sociais e econômicas específicas que nos moldam não apenas como seres sociais, mas também integrantes de uma sociedade. Com tanta complexidade, por que o atendimento médico é o mesmo para todos?

Duas mulheres, com a mesma idade, morando no mesmo bairro, têm histórias de vida totalmente diferentes, assim como histórico familiar e genético, além da condição financeira que impacta diretamente a saúde não só física, como mental, por isso, solicitar os mesmos exames não é o mais adequado, porque há necessidade de investigar as causas de possíveis queixas apresentadas que podem ter razões extremamente diferentes.

Por isso, na Medicina de Família e Comunidade buscamos entender o que está por trás daquela dor ou queixa, muito além do aspecto clínico. Avaliar a pessoa que procura apoio médico é oferecer acolhimento e escuta, indo além das partes do corpo que apresenta algum “problema”, seja ele externo, como uma contusão, ou interno, como uma enxaqueca.

Essa abordagem integral permite que o foco não seja apenas na doença, mas na pessoa como um todo, com sua história, seus vínculos e contexto de vida. Cada consulta é uma oportunidade de criar uma relação de confiança entre médico e paciente, elemento essencial para um cuidado efetivo e duradouro.

Compreender a realidade em que o paciente está inserido ajuda a identificar fatores que muitas vezes passam despercebidos em um atendimento convencional. O estresse no trabalho, as dificuldades financeiras, a sobrecarga familiar ou até o isolamento social podem influenciar diretamente na manifestação de sintomas físicos e emocionais. Assim, o(a) médico(a) de família e comunidade atua como um parceiro de cuidado, que acompanha o indivíduo em todas as fases da vida e o ajuda a construir hábitos mais saudáveis, prevenindo doenças antes mesmo que elas apareçam.

E até mesmo promovendo o controle de problemas crônicos como hipertensão, diabetes, que podem oscilar de acordo com a vida emocional da pessoa, principalmente idosos, além da prevenção de doenças que precisam ser monitoradas devido ao histórico familiar, o que traz mais segurança e tranquilidade para quem potencialmente já presenciou momentos de dor e sofrimento por familiares.

Afinal, somos feitos de diversas partes do corpo que devem sim, ser analisadas separadamente sempre que um problema ou dor específica surgir. Porém, todos os nossos órgãos, tecidos e ossos, formam um único ser, que tem demandas e vivências particulares e que podem afetar o funcionamento de um e de outro, a partir de determinadas situações que todos nós vivemos.

Cuidar de forma personalizada é reconhecer que cada pessoa traz consigo uma história única, e que o verdadeiro ato médico vai além de prescrever, é escutar, compreender e caminhar junto, com um olhar o ser humano em sua totalidade, respeitando suas singularidades e promovendo saúde de forma integral.

Fabiano Gonçalves Guimarães é presidente da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade

SÃO BERNARDO

Jd. Limpão ganha asfalto e regularização fundiária

O prefeito de São Bernardo, Marcelo Lima (Podemos), assinou ontem a ordem de serviço para início imediato da troca de pavimentação asfáltica no Jardim Limpão, região do Ferrazópolis. Durante a agenda, o prefeito também garantiu que nos próximos meses terá início o processo

de regularização fundiária e de urbanização do bairro, bem como as escolas municipais serão reformadas.

“Melhorar a estrutura e a mobilidade de uma cidade é obrigação da administração. No ano passado estive aqui, garanti que iríamos criar um programa voltado ao recapeamento asfáltico e fizemos o Minha Rua Nova, que já passou por mais de 500 vias desde o início do ano. Independentemente se o bairro é em uma região central ou na periferia, nosso governo é para todos e sempre será”, afirmou Marcelo Lima.

Expectativa marca primeiro dia de Enem no Grande ABC

Tema da redação, ‘Perspectivas acerca do envelhecimento na sociedade brasileira’, segue linha dos anos anteriores sobre minorias

VIVIAN HELEN CORDEIRO
vivian.helen@dgabc.com.br

O primeiro dia do Enem no Grande ABC foi marcado por nervosismo e expectativa. A previsão é que 51.734 candidatos tenham comparecido aos locais de prova neste domingo (9) para responder às questões de Linguagens, Códigos e suas Tecnologias, Ciências Humanas e suas Tecnologias e à Redação, que neste ano abordou o tema ‘Perspectivas acerca do envelhecimento na sociedade brasileira’. A linha abordada seguiu a temática de minorias cobrada em anos anteriores.

A estudante Jéssica Geovana da Silva, 17, do terceiro ano do ensino médio, realizou a prova na Fundação Santo André. A aluna sonha em cursar administração. “Estou muito nervosa, mas sei que tenho capacidade para isso, porque foram anos de estudo e eu acho que vou bem, mesmo nervosa”, disse Jéssica ao **Diário**.

Maria Eduarda de Paula, 18, pretende seguir carreira no jornalismo. Para a jovem, o Enem é uma oportunidade de alcançar um objetivo importante, apesar das dificuldades enfrentadas durante a preparação. “A minha experiência é boa, mas poderia ter sido melhor em relação

ao ensino de matérias que realmente caem no Enem. Estou ansiosa, mas confiante, e acredito que vai dar tudo certo”, disse a estudante.

Kayki Desani Calumbi, 18, também aluno do terceiro ano, destacou que seu sonho é cursar direito. “Neste primeiro dia do Enem estou nervoso, angustiado, mas o foco é conseguir a bolsa. Esse é o meu objetivo”, afirmou.

Kelvin José Gonçalves Lopes, 18, pretende conquistar uma vaga no curso de programação. “Estou batalhando para conseguir a bolsa que tan-

to quero, que é a faculdade de programação. Este curso vai ser o meu futuro”, disse o estudante.

APOIO

Os candidatos que prestaram a prova na Fundação Santo André contaram com apoio especial. Grupo de 17 integrantes da Igreja Batista do Calvário, localizada no Jardim Guarará, em Santo André, esteve presente para acolher os estudantes com gestos de solidariedade e palavras de fé.

Pelo terceiro ano consecutivo, os voluntários distribuíram



EXAME. Previsão é que 51.734 candidatos tenham comparecido aos locais de prova neste domingo

Tema da redação causa surpresa em candidatos

Os candidatos que realizaram o primeiro dia de prova do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) manifestaram sentimentos como confiança e expectativa para o próximo domingo após deixarem o local.

Em meio ao reencontro com parentes e amigos e a abordagens de promotores de cursinhos e de faculdades privadas, os estudantes também demonstraram surpresa com o tema da redação: “Perspectivas acerca do envelhecimento na sociedade brasileira”.

“A prova estava tranquila até. Achei que estaria mais difícil. Só deu uma dificuldade na redação, porque eu estava com um tema em mente e foi totalmente outro”, disse Diego Jefferson de Souza, 17, que pretende fazer curso de ciên-

cias contábeis.

Pâmela Rodrigues considerou a prova “bem cansativa”. A candidata de 33 anos pretende fazer faculdade de direito. “É uma prova bem complexa, muitas horas, o que acho que gera muito cansaço e acho que tem que trabalhar muito o nosso emocional, psicológico. Requer também um bom preparo para conseguir uma boa pontuação”, disse.

Julian de Souza, 21, que pretende cursar fisioterapia, classificou o desempenho de “razoável” e, apesar da surpresa com o assunto da redação, achou que foi um “bom tema”. “O que eu acho do Enem é que é mais interpretação, acho que questões de texto cansam mais, mas foi tranquilo até”, avaliou a jovem.

Caroline Rosa, de 17 anos, que quer estudar enfermagem, achou a prova “um pouco difícil”. “Com medo”, brincou. A candidata já adiantou que a próxima semana será de estudo. “É matemática, né? Então tem que estudar à beça”, afirmou.

Graziele Silva dos Santos, 17, se imagina fazendo faculdade na área de logística e não achou o exame tranquilo. “Achei um pouco difícil, mas talvez eu consiga”,

disse a estudante, que considerou importante o tema da redação. “Foi importante cair porque não é algo que muita gente pensa. Então é importante para a gente treinar”, complementou.

Entre os candidatos, havia os que confessaram não ter estudado muito para a prova, como Cauã Pereira Barbosa, de 18 anos. “Vou fazer área militar, então, vim aqui só para fazer mesmo”, afirmou.

(da ABr)

PUBLICIDADE LEGAL

▼ **Serviço Funerário de Santo André**

“O Diretor Superintendente do Serviço Funerário do Município de Santo André, Sr. Valdir Tirapani, no uso de suas atribuições legais, faz saber que, de acordo com o Processo Administrativo nº 134/2025 e o Laudo da Defesa Civil nº 647/23, foi identificado um perigo de ruptura na estrutura do ossuário 101 e 102 do Cemitério Nossa Senhora do Carmo - Vila Curuçá - Santo André em decorrência do grande volume de chuva dos últimos dias. Deste modo será providenciado a imediata remoção dos restos mortais dos nichos nº 961 a 1020 do ossuário 101 e 01 a 300 do ossuário 102, sendo os mesmos acondicionados em local apropriado, devidamente identificado, até que sejam disponibilizados novos nichos aos concessionários em questão. Para maiores esclarecimentos, entrar em contato com a administração do cemitério, Rua Coréia, s/nº, Vila Curuçá - Santo André - SP - Tel.: (11) 4479-6456, Santo André, 06 de novembro de 2025.

Valdir Tirapani
Diretor Superintendente do SFMSA

▼ **Convocações**

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente no uso das suas atribuições conforme art. 32 do Estatuto Social convoca os cooperados da **Cooperativa de Transportes de Cargas Químicas e Corrosivas de Mauá** para comparecerem à Assembleia Geral Ordinária, que fará realizar no dia 06/12/2025 em sua sede à Rua Ruzzi, nº 763, Bairro Sertãozinho na cidade Mauá-SP, às 08:00 (oito) horas em primeira convocação, com 2/3 dos seus cooperados; caso esse número não seja atendido, reunir-se-á em segunda convocação às 09:00 (nove) horas, com metade mais um de seus cooperados ou em terceira convocação, às 10:00 (dez) horas, com o mínimo de 10 cooperados. Para efeito de quórum, o número de cooperados aptos é 210. Será tratada a seguinte ordem do dia:

a)Apresentação Balancete e dados parciais 2025

Mauá-SP, 10 de novembro de 2025

Elcio Fernandes Cunha - Presidente.

Para assinar, ligue:

☎ 4435-8010

DIÁRIO DO GRANDE ABC
Sete cidades, um só jornal