



Sabores & Saberes

ANTONIO CARLOS DO NASCIMENTO

antonio.c.nascimento@terra.com.br

Retatrutida: mais um duro golpe na obesidade



A revolução no tratamento da obesidade tomou corpo no fim da primeira década deste século, quando estudos comprovavam que o tratamento com Liraglutida (Victoza, Saxenda) alcançava uma perda ponderal média de cerca de 6,8%. Aproximadamente dez anos depois, a mesma farmacêutica, Novo Nordisk, apresentava a Semaglutida (Ozempic, Wegovy), que ofertaria feito melhor, com 15,8% de decréscimo médio de peso.

Muito estaria por vir, pois, estudo da farmacêutica Eli Lilly com a Tirzepatida (Mounjaro), em 2022, anotou a marca inimaginável de 22,5% de perda média de peso, contudo, em uma evolução que parece longe de encontrar limites, esta mesma empresa divulgou esta semana os resultados de seu mais novo estudo com a Retatrutida, com fabulosa perda ponderal média de 28,7%.

Não bastasse a exuberância dos resultados em relação à média de emagrecimento, 23,7% dos participantes que tomaram a dose máxima de Retatrutida perderam 35% do seu peso inicial.

As estruturas químicas da Liraglutida e da Semaglutida são semelhantes ao GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1), hormônio produzido pelas células intestinais durante a absorção de nutrientes e que otimiza a produção de insulina de acordo com os níveis de glicemia, além de ativar o sistema cerebral de fome e saciedade, promovendo a cessação da ingestão alimentar.

A Tirzepatida apresenta semelhança com o GLP-1, mas também com o GIP (Gastric Inhibitory Polypeptide), hormônio que desempenha as mesmas funções do GLP-1, além de exercer ação antinauseante e de melhorar a eficiência do metabolismo no tecido adiposo.

A Retatrutida possui os predicados da Tirzepatida e apresenta desempenho semelhante ao Glucagon, hormônio liberado pelo pâncreas para elevar os níveis de glicose sanguínea, sendo ainda pouco compreendida a razão pela qual esta característica potencializa o emagrecimento.

Em um resumo óbvio, não há dúvida de que o mundo não será mais o mesmo quando estes medicamentos estiverem acessíveis àqueles que padecem de obesidade, dadas as consequências mortais desta doença, notadamente o diabetes tipo 2 e as doenças cardiovasculares, mas ainda carecemos de alguns cuidados.

Em um fenômeno que envolve riscos elevados, enquanto a farmacêutica Eli Lilly aguarda aprovação da agência reguladora americana, o FDA (Food and Drug Administration), para a comercialização da Retatrutida, observa-se a venda de canetas emagrecedoras com o nome deste medicamento em seus rótulos.

Procure seu médico, sempre!

Antonio Carlos do Nascimento é doutor em endocrinologia pela Faculdade de Medicina da USP e membro da Sociedade de Endocrinologia e Metabologia.

APAGÃO

Enel pode perder concessão por não cumprir as metas

No Grande ABC, 900 mil moradores ou seja, um terço da população, ficaram sem energia

O Ministério de Minas e Energia afirmou ontem que a Enel poderá perder a concessão para operar no Estado caso não cumpra integralmente os índices de qualidade e as obrigações contratuais estabelecidas. A manifestação ocorreu após a concessionária voltar a ser alvo de críticas devido à demora no restabelecimento do fornecimento de energia elétrica, interrompido pela passagem de um ciclone extratropical que afetou diversas cidades paulistas, especialmente as sete cidades da região.

No momento mais crítico da crise, na quarta-feira (10),

cerca de 2,2 milhões de clientes ficaram sem energia no Estado. Somente no Grande ABC foram 221 mil imóveis, o que representa aproximadamente 900 mil pessoas, um terço da população.

Em nota à imprensa, o ministro Luiz Inácio Lula da Silva (PT) determinou rigor máximo na fiscalização da qualidade dos serviços de energia elétrica. Segundo a pasta, o governo não aceitará falhas recorrentes, interrupções prolongadas ou qualquer desrespeito à população em um serviço considerado essencial.

Número de mortes por suicídio cresce 15% em dois anos

Foram 180 casos de janeiro a outubro deste ano contra 156 registros em 2023; psiquiatra destaca a importância de romper o tabu sobre o tema

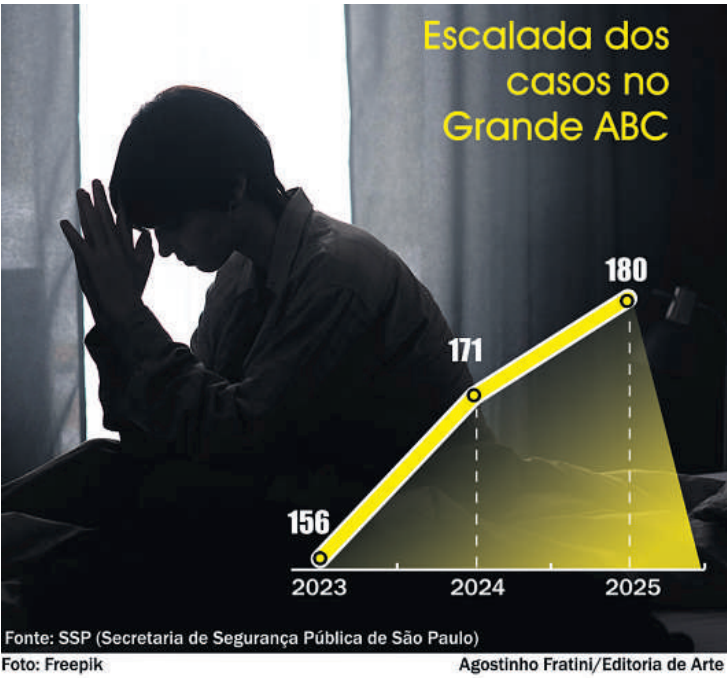


TATIANE PAMBOUKIAN
tatianepamboukian@dgabc.com.br

Em dois anos, o número de mortes por suicídio cresceu 15% no Grande ABC. Segundo dados da SSP (Secretaria de Segurança Pública de São Paulo), a região registrou 180 óbitos de janeiro a outubro de 2025, ante 156 no mesmo período de 2023. Na comparação com o ano passado, a alta foi de 5%, quando foram registradas 171 ocorrências. Apesar de delicado, o tema precisa ser abordado, de acordo com a psiquiatra da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo), Danielle Admoni.

“Em consulta, perguntamos se a pessoa já pensou em deixar de viver ou se já chegou a ter uma tentativa. É importante para poder orientar. Falar não vai fazer com que a pessoa tenha ideiação suicida nem ideias de como realizá-la, até porque essas informações já estão disponíveis na internet, facilitando o acesso a grupos que incitam o ato. Este, inclusive, é um dos possíveis motivos do aumento dos números”, afirma a médica.

Danielle aponta que, em 98% dos casos, a pessoa tinha um transtorno mental. Os mais comuns são depressão e bipolaridade. Por isso, é importante o cuidado com a saúde mental. “É uma característica desta geração a baixa tolerância a frustrações, principalmente em adolescentes, que possuem poucos recursos internos, podendo decidir atentar contra a própria vida por questões rotineiras, como uma nota baixa ou o término



de um namoro. Há também muita impulsividade nesta idade”, destaca.

O uso de substâncias químicas também é um fator de risco para quem apresenta pensamentos suicidas. Grupos na internet que incitam o ato são um estímulo a pessoas vulneráveis, especialmente crianças e adolescentes. “Muitos pais falam para os filhos não falarem com estranhos, mas no ambiente on-line eles têm contato o tempo todo. O perigo entra em casa, por isso, é preciso ter controle sobre o que os jovens acessam. Dar limites faz parte do processo de criar estrutura para lidar com as frustrações da vida”, alerta a psiquiatra.

Mudança de comportamento é o principal sinal de que um familiar ou amigo possa estar desenvolvendo algum transtorno mental e deve buscar tratamento antes que a situação se agrave e evolua para uma ideia de morte, quando existe um desejo de não viver, ou para uma ideiação suicida, caso em que há uma ação de fato.

Segundo estimativa da OMS (Organização Mundial de Saúde), para cada caso de suicídio,

há até 20 tentativas frustradas. Pessoas que já atentaram contra a própria vida precisam de um monitoramento da família, além do tratamento, orienta a psiquiatra Danielle Admoni.

“É preciso colocar redes nas janelas, trancar portas e dificultar o acesso a facas e objetos cortantes, armas de fogo e instrumentos que possam representar um risco, além de manter a medicação e a terapia em dia. Em casos mais graves, é recomendado internar em uma clínica”, afirma.

PREVENÇÃO

Campanhas como a Nossa Saúde Mental do Diário ajudam a trazer o alerta para a importância do cuidado com o bem-estar psicológico, que, muitas vezes, não recebe a mesma atenção que a saúde física.

Lançada em 13 de abril deste ano, a ação visa ainda estimular o desenvolvimento de políticas públicas que ampliem o acesso da população do Grande ABC a atendimentos psicológicos e psiquiátricos.

Falem, psicólogas



“Cuidar da saúde mental é fundamental para evitar que o sofrimento evolua para a perda do sentido de viver.”

Daniela Abdo, psicóloga doutora em Psicologia Social e professora universitária



“Investir em prevenção, diagnóstico precoce e acesso à saúde mental são medidas urgentes de proteção da vida.”

Alessandra Assis, psicóloga que atua na prevenção de riscos psicossociais



“Ao cuidar da saúde mental, a pessoa desenvolve habilidades para lidar com as adversidades da vida.”

Rejane Sbrissa, psicóloga cognitivo comportamental

Quem estiver enfrentando dificuldades com questões emocionais pode procurar ajuda por meio de uma UBS (Unidade Básica de Saúde), onde será encaminhado para tratamento. Iniciativas como o CVV (Centro de Valorização da Vida) oferecem suporte gratuito pelo número 188. Em casos de emergência, o Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência – 192) deve ser acionado.

PUBLICIDADE LEGAL

SEMASA

ELEIÇÕES CONSELHO GESTOR DO PARQUE NATURAL MUNICIPAL DO PEDROSO PARA O BIÊNIO 2026-2027
RESULTADO DA FASE DE HABILITAÇÃO

Após análise e deliberação da Comissão Eleitoral, informamos que as entidades inscritas, abaixo relacionadas, estão habilitadas a participar do processo eleitoral que visa à composição do biênio 2026-2027 do Conselho Gestor do PNMP:

- 1) Segmento Associação de moradores residentes no entorno do PNMP
Associação Amigos do Recreio da Borda do Campo; Instituto de Inclusão Social e Desenvolvimento Sustentável Manacá da Serra.
- 2) Segmento Organização Não Governamental com notória especialização comprovada em proteção e conservação de áreas protegidas ou por Entidade de Pesquisa Científica através de seus responsáveis pelo tema de Áreas Protegidas
Universidade Municipal de São Caetano do Sul - Campus Centro.

Considerando o parágrafo único do item 4.8 do instrumento editalício (edital 001/2025 - Conselho Gestor do PNMP), em razão de não haver concorrência para as vagas reservadas aos segmentos disponíveis, as entidades inscritas e habilitadas estão automaticamente eleitas e não haverá eleição. Fica aberto o prazo de 03 (três) dias úteis para recursos contados a partir do dia 17/12/2025.

Os recursos poderão ser protocolados presencialmente na Secretaria Executiva do Comugesan, situada na Avenida José Caballero, nº 143 - 7ª andar - Centro, Santo André - SP ou enviados para o e-mail comugesan@semasa.sp.gov.br. A publicação do resultado da análise dos recursos ocorrerá nos dias 22/12/2025 e 23/12/2025 em publicidade legal do município, no quadro localizado em frente ao Auditório do SEMASA, situado na Av. José Caballero, 143 - Térreo - Centro, Santo André - SP e na página eletrônica do SEMASA (www.semasa.sp.gov.br).

COMISSÃO ELEITORAL
Eriane Justo Luiz Savia
Secretaria Executiva do Comugesan
Diretora do Departamento de Gestão Ambiental

Convocações

Icon Properties Ltda.

CNPJ/MF nº 59.291.534/0001-67 - NIRE 35.201.205.393

Edital de Convocação para Reunião de Sócios

Os administradores da Icon Properties Ltda. ("Sociedade"), que tem sede social na Avenida Conde Francisco Matarazzo, nº 100, Bairro Centro, Município de São Caetano do Sul, Estado de São Paulo, Brasil, CEP 09520-900, com entrada também pela Rua Samuel Klein, nº 83, Bairro Centro, Município de São Caetano do Sul, Estado de São Paulo, Brasil, CEP 09510-125, em atenção à notificação encaminhada pelos sócios minoritários Altara NK Investments Ltd. e Altara RK Investments Ltd. em 04/12/2025, e com o objetivo de assegurar o integral cumprimento do disposto no artigo 1.078, § 1º, do Código Civil, que determina que o balanço da sociedade e a demonstração do resultado econômico relativos aos exercícios a serem deliberados estejam à disposição dos sócios, para exame, com antecedência mínima de 30 (trinta) dias da reunião que vier a deliberar sobre tais contas, retificam a convocação para Reunião de Sócios da Sociedade, originalmente convocada para realizar-se em 12/12/2025, às 07:00 horas, em primeira convocação, na sede da Sociedade, devidamente publicada anteriormente nos dias 04, 05 e 08 no Jornal do Grande ABC e Diário Oficial do Estado de São Paulo, para constar que referida Reunião de Sócios fica desde já devidamente reconvocada para o dia 30/01/2026, às 10:00 horas, em primeira convocação, e, em segunda convocação, para o dia 05/02/2026, às 10:00 horas, a serem realizadas na sede da Sociedade, para deliberarem sobre as seguintes matérias constantes da ordem do dia: (i) a ratificação da aprovação das demonstrações financeiras da Sociedade e das contas dos administradores referentes aos exercícios sociais encerrados em 31/12/2023 a 2024; e (ii) a autorização à administração da Sociedade a praticar todos os atos necessários à implementação e formalização das matérias aprovadas na reunião. Em atendimento ao artigo 1078 § 1º, do Código Civil, a Sociedade informa que o balanço da Sociedade e a demonstração do resultado econômico relativos aos exercícios sociais objeto da deliberação estarão à disposição dos sócios, para exame, com antecedência mínima de 30 dias da data acima indicada para a realização da reunião. Os documentos ficarão disponíveis: (i) na sede da Sociedade, conforme endereço descrito acima, em dias úteis, das 09 às 18 horas; e/ou (ii) mediante envio eletrônico aos sócios aos seus respectivos e-mails. São Paulo, 11/12/2025.

Administrador da Sociedade: Washington Luiz Firmino Ferreira (12, 15 e 16/12/2025)

Para assinar, ligue:

☎ 4435-8010



DIÁRIO DO GRANDE ABC
Sete cidades, um só jornal

ICON PROPERTIES LTDA.

CNPJ 59.291.534/0001-67 - NIRE 35.201.205.393

Edital de Convocação - Reunião Ordinária de Sócios

Nos termos do art. 1.073, I, do Código Civil, tendo em vista a não instalação da Reunião Ordinária de Sócios do dia 12 de dezembro de 2025, às 10h, em primeira convocação, ficam convocados os sócios da ICON PROPERTIES LTDA. ("Sociedade"), com sede na Av. Conde Francisco Matarazzo, nº 100, Centro, São Caetano do Sul, São Paulo, CEP 09520-900, com entrada também pela Rua Samuel Klein, nº 83, Centro, São Caetano do Sul, São Paulo, CEP 09510-125, a se reunirem em Reunião Ordinária de Sócios, a ser realizada em segunda convocação no dia 22 de dezembro de 2025, às 10h, de forma presencial, na sede da Sociedade, com a seguinte ordem do dia: (i) examinar, discutir e votar as demonstrações financeiras, relativas aos exercícios sociais encerrados em 31 de dezembro de 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 e 2024; e (ii) tomar as contas dos administradores relativas aos exercícios sociais encerrados em 31 de dezembro de 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 e 2024.

São Paulo, 13, 14 e 15 de dezembro de 2025

Altara NK Investments Ltd. e Altara RK Investments Ltd.
Sócios de Icon Properties Ltda.

Avisos

A EMPRESA IG CARVALHEIRO FERRAMENTA-RIA LTDA, torna público que requereu ao Semasa, a Licença Ambiental (LPIO), para atividade na Avenida Novo Horizonte, 117, Vila Sacadura Cabral, Santo André, SP e declara aberto o prazo de 30 dias para manifestação escrita.

Para anunciar, ligue:

☎ 4435-8159
☎ 4435-8000

DIÁRIO DO GRANDE ABC
Sete cidades, um só jornal

Imóveis ALUGUEL

▼ São Bernardo

Oportunidade imperdível no coração de São Bernardo!

Loja para alimentação disponível para aluguel no Shopping Coração localização privilegiada no Centro, ideal para restaurante, lanchonete ou cafeteria.

Traga seu negócio para onde tudo acontece!

Telefone: 4123-7102

E-mail: financeiro@shoppingcoracao.com.br