



HISTÓRICO. Lucas Ribeiro e Cleiton Carlos integram duas gerações do 8º GB, que completa seis décadas

Com nova geração e veteranos, bombeiros completam 60 anos

Fundado em 1966, o 8º GB reúne profissionais de diferentes épocas, mas que compartilham a missão de salvar e proteger vidas na região

GABRIEL GADELHA
gabrielgadelha@dgabc.com.br

“É um trabalho que não para. Um dia você está em salvamento, outro em incêndio ou em mata. Não tem rotina.” A fala do soldado Lucas Ribeiro, 27 anos, resume o sentimento de quem acaba de chegar ao Corpo de Bombeiros. Há apenas cinco meses atuando oficialmente na corporação, o jovem vindo de Bangu, no Rio de Janeiro, representa a nova geração que começa a escrever sua história no 8º GB (Grupo de Bombeiros), responsável pelo atendimento das sete cidades.

Do outro lado da trajetória está o tenente aposentado Cleiton Carlos, 53, que encer-

rou a carreira em 2025 após mais de 31 anos de serviços prestados. O veterano, que atuou em centenas de ocorrências de grande complexidade, acompanhou a evolução do Corpo de Bombeiros ao longo de três décadas.

As histórias dos dois se encontram justamente no momento em que o 8º GB completa 60 anos de atuação. Fundado em maio de 1966, o grupamento surgiu para atender à crescente demanda da região industrializada e para reduzir a dependência da Capital nos atendimentos de incêndio e salvamento. Antes, as ocorrências eram direcionadas para a Terceira Companhia sediada no Cambuci, na Capital, e o deslocamento até a região leva-

va cerca de 40 minutos.

No início, o efetivo era formado por apenas 23 bombeiros: um tenente, três sargentos, quatro cabos e 16 soldados. Hoje, seis décadas depois, com 377 bombeiros, o 8º GB, com sede em Santo André, é uma das unidades mais tradicionais do Estado.

Como atua em uma região com extensas áreas de Mata Atlântica, a corporação realiza operações em locais como Parapiacaba, a Represa Billings e importantes vias da região, entre elas as rodovias Anchieta, Imigrantes e Índio Tibiriçá. Além dessas atividades, o atendimento a ocorrências de incêndio também faz parte da rotina. De acordo com dados do Corpo de Bombeiros, o

Grande ABC registrou 1.109 incêndios em 2025, o que representa uma média de três ocorrências por dia.

Foi justamente em Parapiacaba que o soldado Lucas Ribeiro viveu uma das experiências mais marcantes do início da carreira. O jovem participou do resgate de pessoas perdidas em uma trilha durante a noite. “Foram 14 km de caminhada. Consegui localizar o pessoal e você vê a gratidão deles. Isso marca muito”, contou.

O bombeiro afirma que encontrou no ofício um propósito depois de sete anos atuando na FAB (Força Aérea Brasileira). “Conheci a profissão, gostei do objetivo do trabalho e quis seguir carreira. Aqui no Corpo de Bombeiros você recebe motivação para estudar, se aperfeiçoar e evoluir.”

O tenente aposentado Cleiton Carlos também não imaginava que seguiria esse caminho. Segundo ele, ser bombeiro nunca foi um sonho de infância. O ingresso na corporação aconteceu em 1994, depois de tentativas de seguir carreira militar na Marinha. “Fui vendo que o serviço de bombeiro tinha tudo a ver comigo. Era adrenalina, aventura e salvamento. Abracei a profissão de coração”, relembra.

O veterano relembra histórias que marcaram sua trajetória, como o resgate de um cachorro encontrado vivo após quatro dias preso em um poço e uma ocorrência de afogamento que terminou com o pai da vítima oferecendo todo o dinheiro que tinha para agradecer os bombeiros. “Vivemos a vida das pessoas. Aprendemos com a dor delas, com os traumas e as histórias. Não tem como sair igual depois disso”, disse.

Para a nova geração, ele deixa um conselho. “Essa é uma profissão de vocação. Tem dias de frio, fome, cansaço e sofrimento. Mas no final vale a pena. Tudo isso ajuda a forjar quem você se torna.”



Sabores & Saberes

ANTONIO CARLOS DO NASCIMENTO

antonio.c.nascimento@terra.com.br

A flora intestinal e a saúde mental



A flora, ou microbiota intestinal, é o conjunto de microrganismos, composto majoritariamente por bactérias, que habita o trato gastrointestinal e, por meio da produção de inúmeras substâncias, modula diversos setores orgânicos, provavelmente todos.

Muitos estudos comparam sua composição quanto aos efeitos protetivos e prejudiciais sobre vários sistemas do corpo humano, via de regra, realçando a importância das escolhas alimentares nesta relação.

Um número impressionante de pesquisas aponta vínculos fortes entre o consumo alimentar e a construção de microbiotas específicas, o que sugere que modular seus componentes por meio da dieta seja parte do modelo ideal de nossa autogestão orgânica.

Diets ricas em gorduras saturadas, proteínas e carboidratos simples são reiteradamente associadas à indução da proliferação de flora intestinal danosa, capaz de promover doenças inflamatórias intestinais, entre outras patologias, enquanto dietas compostas por cereais integrais, leguminosas, frutas, oleaginosas, hortaliças, raízes e sementes oferecem proteção ao intestino e substanciais proveitos para o metabolismo da glicose, e mais uma longa lista protetiva

Entre tantos outros exemplos, é a conexão entre as saúdes digestiva e mental que tem atraído atenção extrema da comunidade científica mundo afora, com robustas evidências dessa associação, como as apresentadas nos parágrafos a seguir.

Estudo turco recente constatou que alimentos fermentados, como iogurte, kombucha, tempeh e missô, fornecem neuroproteção destacada, reduzindo quadros de ansiedade e depressão, oferecendo melhor resposta ao estresse e benefícios cognitivos.

Pesquisadores da Coreia do Sul divulgaram, no início deste ano, um estudo que avaliou mais de 20 mil adultos que consumiam regularmente vegetais e derivados de soja fermentados, demonstrando menor prevalência de sintomas depressivos e ideação suicida entre aqueles que adotavam esse padrão dietético.

A formação da flora intestinal começa ainda na vida intrauterina e, ao longo de toda a vida, é influenciada por diversos fatores ambientais; porém, o padrão alimentar é, seguramente, o principal agente protetor, o que valida a afirmação de que somos aquilo que comemos.

Antonio Carlos do Nascimento é doutor em endocrinologia pela Faculdade de Medicina da USP e membro da Sociedade de Endocrinologia e Metabologia.

SAÚDE PET

Diadema oferece vacina antirrábica com eficácia anual de forma gratuita

A vacina contra a raiva em cães e gatos deve ser administrada anualmente para que os animais estejam protegidos contra a doença. A Unidade de Vigilância em Zoonoses de Diadema realiza semanalmente a vacina-

ção antirrábica. Para o mês de junho, o calendário de aplicação contempla os dias 3, 10, 17 e 24.

A aplicação da dose é gratuita e feita sempre às quartas-feiras, das 9h30 às 12h e das 13h às 15h, exceto feriados e emendas, por ordem de chegada. Há possibilidade de agendar o horário de vacinação pelos telefones 4059-5892 e 4055-5812, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

da Redação



Arquivo/8º Grupamento de Bombeiros

URSO BRANCO. Viatura utilizada na Via Anchieta na década de 1970



Andréa Iseki 15/11/06

AÇÃO. Grande incêndio em loja de móveis em Santo André, em 2006

FOMENTO DA CULTURA INDÍGENA

São Bernardo lança 1º edital traduzido na língua guarani

Prefeitura destinará R\$ 125 mil para propostas que valorizem expressões dos povos originários

Dentro das ações de valorização às expressões dos povos originários do Brasil, a Prefeitura de São Bernardo lançou na última semana o primeiro edital de fomento do País (nº 28/2026) traduzido para a língua guarani. Documento é voltado à seleção de projetos culturais da população indígena que vive em aldeias ou em contexto urbano na cidade.

No âmbito do 2º ciclo da PNAB (Política Nacional Aldir Blanc), do governo federal, o município destinará R\$ 125 mil para propostas de difusão (apresentações, exposições, entre outras) ou formação artística e cultural. O edital também está disponível na língua portuguesa.

“Um dos principais pontos é ampliar o acesso dos recursos disponíveis aos agentes culturais espalhados em diferentes territórios, e com a valorização das diferentes identidades que temos na cidade. Temos forte presença dos povos indígenas, que mantêm vivas tradições que devem ser preservadas e valorizadas. Através da arte, essas comunidades levam e perpetuam seus saberes. Nesse contexto, de forma pioneira, São Bernardo lança edital da PNAB em guarani”, explicou a secretária municipal de Cultura, Samara Dinis.

As inscrições para o edital de seleção de projetos culturais realizados por comunidades indígenas Guarani

que vivem em aldeias dentro dos limites municipais ou indígenas em contexto urbano serão realizadas no período de 1 a 30 de junho. Serão selecionadas cinco propostas, com valor unitário de R\$ 25 mil. Os interessados deverão se inscrever na plataforma Mapa Cultural – <http://mapacultural.saobernardo.sp.gov.br>.

As propostas cadastradas deverão ter protagonismo indígena. As atividades podem ser compostas por ações de difusão (apresentações de dança, cânticos e musicais, exposições com vendas dos artesanatos e culinárias tradicionais, performances, intervenções, entre outras) e ou de formação artística e cultural, com workshops, oficinas, palestras, bate-papos, entre outras.

OUTROS

A Prefeitura de São Bernardo realizou também as inscrições para 17 editais públicos de chamamento que irão sele-

cionar 191 projetos culturais no âmbito da PNAB. Agentes culturais da cidade cadastraram propostas para diferentes linguagens da arte, por meio da plataforma mapacultural.saobernardo.sp.gov.br. Neste segundo ciclo da PNAB, o município destinará R\$ 4,9 milhões para fomentar e valorizar produtores e artistas locais.

Todos os editais, disponíveis no site da Prefeitura, na página da Secretaria de Cultura, contêm orientações, critérios e a descrição de cada uma das oportunidades disponíveis, com informação dos valores destinados a cada categoria. Para participar, é necessário ao agente cultural ter atuação ou residir em São Bernardo e ter idade superior a 18 anos. Os projetos serão submetidos avaliação por comissão de pareceristas. As iniciativas selecionadas pelos editais terão prazo de execução de 12 meses, a partir da liberação e recebimento dos recursos.

da Redação

Para assinar, ligue: **4435-8010**

PUBLICIDADE LEGAL

SEMASA

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO
Portarias assinadas pelo Secretário do Meio Ambiente e Mudanças Climáticas - Edilson Ferreira dos Santos

REVOGAR
PORTARIA Nº 187/2026 - A partir de 01 de Junho de 2026 o servidor ROMEU RANDEFRAJAN SOUSA DANTAS - RE 8013, titular do cargo de Cadastrista de Rede Água/Esgoto, Tabela I - Classe 07, para, exercer em confiança a Função Gratificada de ENCARREGADO DE OPERAÇÃO DE REDES E RESERVATÓRIOS - Tabela II - Classe 06, no DEPARTAMENTO DE GESTÃO AMBIENTAL - DGA.

DESIGNAR
PORTARIA Nº 188/2026 - A partir de 01 de Junho de 2026, o servidor ROMEU RANDEFRAJAN SOUSA DANTAS - RE 8013, titular do cargo de Cadastrista de Rede Água/Esgoto, Tabela I - Classe 07, para, exercer em confiança a Função Gratificada de ENCARREGADO DE OPERAÇÃO DE REDES E RESERVATÓRIOS - Tabela II - Classe 06, no DEPARTAMENTO DE MANUTENÇÃO E OPERAÇÃO - DMO.

Serviço Municipal de Saneamento Ambiental de Santo André, em 29 de Maio de 2026.
EDILENE PEREIRA DE MORAES
DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO